

1. Aardappelproducten

algemeen **NG**: aardappelvlokken en granules

patat **Aviko**: boerenfriet met schil (p), franse frites (p), oma's smulfrietten (p), pommes frites (p);
frideaal: franse frites (p), pommes frites (p),
vlaamse frieten (p);
super crunch: franse frites (p), hollandse frites (p),
kreukel frieten (p), ovenfrites (p)
Aviko (grootverpakking): fast food frites (p),
frites met schil (p), kebabfrites (p), kreukel
frites (p), ovenfrites (p), pom' artisan (p), pom'plus (p),
pom'plus kreukelfrites (p), pom'plus steakhouse (p);
pommes frites (p) en pommes frites steakhouse (p),
pure & rustic fries (p), super crunch frites (p), super long frites (p),
turbo frites (p), turbo kreukelfrites (p), vlaamse frieten (p)
McCain: belgische snit frites (p), crisper friet (p),
golden longs (p), oven frites (p), tradition (p)
McCain (grootverpakking): 1.2.3. frites (p), crinkle
frites (p), express frites (p), freeze chill frites (p),
freeze chill tradistyle frites (p), homemade fries
skin-on (p), julienne frites (p), original (p), stay
crisp (p), steakhouse frites (p)

puree o.r.t. bereid

overig **Aviko**: aardappeldobbelsteentjes (p), aardappelpannenkoekjes (p),
aardappelpartjes (p), aardappelschijfjes (p), lachebekjes (p),
oma's smulpiepers (p), pom' duchesse (m), rösti original (p)

Aviko (grootverpakking): aardappelpartjes (p), aardappelschijven
(p) (**NG**: aardappelschijven in olie), cook & chill aardappelen (p),
Gourmet parts (p), pofaardappel (p), pom à-part (p),
pom' duchesse (m), pom' plus sautéées (p), pom' rissolées (p),
pom' sautéées (p), rösti (p), rösti driehoekjes (p), rösti rondjes (p)
steamfresh: aardappelen (p) aardappelblokjes (p),
aardappelpartjes (p), aardappelschijven (p), drillinge (p),
geprofileerde mini-kriel (p), partjes met schil (p), teller rösti (p)
McCain (grootverpakking): dollar chips (p), easy dollar chips (p),
easy pommes carrées (p), fry'n'dip (p), pommes carrées (p),
pommes parisiennes (p), potato wedges: skin-off (p),
skin-on (p); reibekuchen (p), wedgehouse (p)

2. Alcoholhoudende dranken

Algemeen: meer informatie op www.nik.nl

advokaat Bols (p), Cooymans scharreladvocaat (p),
Herman Jansen o.r.t., De Korenaer scharreladvocaat
(p), Ganzeboom (p), Tokkelroom (p), Twee Kippen (p),
Warninks: advocaat van scharreleieren (p),
schenkadvoaat (p), VDF knijpfles (p)

beerenburg **Sonnema** (p)

bier alle merken

brandewijn alle Nederlandse merken

brandy en cognac o.r.t. bereid

creamdranken **Bols**: crème: de bananes (p), de cacao brown (p),
de cacao white (p), de cassis (p)
de Kuyper: pina colada (m)

gin Bols Silver Top dry gin (p), Gordon's London dry gin (p)

jenever alle merken

likeur Bols en de Kuyper: zie voor informatie: www.nik.nl
Drambuie (p), Jägermeister (p)

pina colada **de Kuyper** (m)

rum alle merken (p)
(**NG** Rum Pampero - Stroh en Stroh Original)

vermouth o.r.t. bereid

vieux Bols (p) (**NG**: Henkes en De Kuyper)

vruchtenwijn alle soorten (**NG**: wijnen waarin druiven of rozijnen
zijn verwerkt zijn)

whisky alle merken, w.o. Chivas Regal (p), J & B (p), Johnny Walker (p)

wodka Absolut, Finlandia, Hooghoudt Royalty, Sirov
volgens het London Beth Din zijn geoorloofd:
Amaretto di Saronno (p), Baileys (m), Kahlua (p), Malibu (p),
Pernod (p), Tia Maria (p)

volgens het London Beth Din zijn geoorloofd:
Amaretto di Saronno (p), Baileys (m), Kahlua (p), Malibu (p), Pernod (p),
Tia Maria (p)

3. Baby- en peutervoeding

Algemeen: het volledige assortiment van de onderstaande merken
wijzigt regelmatig en is bij ons bekend. Omtrent de kasjroetstatus van
deze producten raadplege men het rabbinaat.

Bambix: zonnige ontbijtpap: acht granen (p), melkpap appel (m),
fijne granen (p), fijne granen banaan (p), licht volkoren (p),
muesli (p), melkpap peer (m);
dromerige avondpapje: banaan kant-en-klaar (m),
vanille (m);
bananen twinkels (p), honing rondjes (p)
tussendoortjes: berenkoekjes (p), boerderijkoekjes (p);
rijstwafels: naturel (p) en honing (p);
mijn eerste papje rijstbloem: naturel (p) en vanille (p)

Bolletje: nijntje: babybiscuit (p), dreumesbiscuit (p)

Liga: eerste stap (p), tweede stap (p), derde stap
calcium (m) en derde stap meergranen (m)

Nestle: mijn basis pyjamapapje: 8 granen (p),
fijne tarwe granen (p), rijstbloem vanille (p)
Voor de overige producten: zie www.nik.nl

Nutrilon: producten met een * gebruike men uitsluitend op medisch
en rabbinaal advies.
A.R. 1* (m) en 2* (m), dreumesmelk 4 (m),
dreumesmelk 4 kant en klaar (m), forte 1* (m) en 2* (m),
goede nacht* (m), H.A. 1* (m) en 2* (m), melkpap griesmeel (m),
Nenatal: 1* (m), BNF* (m), proteïn fortifier (m), start* (m);
neocate LCP (p), nutriton (p), omneo-comfort 1* (m) en 2* (m),

pepti 1* (m) en 2* (m), pepti-junior* (m),
peutermelk 5 (m) peutermelk 5 kant en klaar (m),
soya 1 (p) en 2 (p), standaard 1* (m), 2* (m) en 3* (m),
standaard kant en klaar 1* (m), 2* (m) en 3* (m)

Olvarit: onderstaande nrs. zijn geoorloofd:

fruit:

serie 4 m: 12 (p), 13 (p), 15 (p), 16 (p), 18 (p)

serie 6 m: 00 (p), 02 (p), 04 (p), 06 (p)

serie 8 m: 00 (p), 03 (p), 10 (m)

serie 12 m: 01 (p), 02 (p), 03 (p)

groente:

serie 4 m: 90 (p), 91 (p), 92 (p), 93 (p), 94 (p), 95 (p), 96 (p)

serie 6 m: 90 (p)

fruihapje cups:

serie 4 m: 32 (p), 33 (p), 34 (p), 36 (p)

serie 6 m: 30 (p)

serie 8 m: 30 (p)

fruitapura knijpzakjes: serie 12 m: 31 (p), 32 (p)

fruitdrank: 501 (p), 520 (p), 522 (p)

toetje: aardbei (m), banaan (m), perzik (m)

Zonnatura:

knijpfruit: appel-aardbei (p), appel-banaan (p),

banaan-pompoen-perzik (p),

knijpfruit & groenten: mango-wortel-sinaasappel (p)

4. Bakproducten

bakmeel zelfrijzend: alle merken

bak en cakemix **Honig:** applecrumble met kaneel (p), boerenappeltaart met
romige crème (p), mix voor: appeltaart (p), cake (p)
Koopmans: mix voor: appelkrumeltaart (m), appeltaart (p),
kleintje appeltaart (m), boterkoek (m), fijne cake (p), koekjes (p),
speculaas (p)

bakpoeder **Dr. Oetker:** mix voor: brownies (m), kruidnootjes (m),
sacher torte (m), tarte au chocolate (p)
alle merken

bladerdeeg **Easy Bakery:** filodeeg (p)

Koopmans: roomboterbladerdeeg (m), deeg voor
hartige taart (p)

<i>bloem</i>	(<i>NG: diepvries bladerdeeg zonder het woord 'roomboter'</i>) alle merken
<i>broodmix</i>	Koopmans: bruin (p), extra donker (p), meergranen (p), wit (p) Soubry: voor een compleet overzicht: www.nik.nl
<i>cakemeel</i>	Koopmans: bakkers cakemeel (p), boerencakemeel (p), fijne cake (p), schudfles voor cakejes (p)
<i>custard</i>	alle merken
<i>gist (vers en gedroogd)</i>	Algist Bruggeman (p), Dr. Oetker gist levure (p), AB Mauri: fermipan (p), koningsgist (p), mondial (p)
<i>paneermeel</i>	o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd
<i>mix voor olie- bollen/beignets</i>	Koopmans: mix voor: appelbeignets (p), olieballen (m), olieballen gemak in een pak (p)
<i>pannenkoekmix</i>	Honig: mix voor: eierpannenkoeken (m), pannenkoeken meergranen (p), pannenkoeken naturel (p) Koopmans: american pancakes (p), bio pannenkoeken meergranen (p), 6-granen (p), pannenkoek scharrelei (m), oma's pannenkoeken (p), origineel (p), speciaal (p) Koopmans schudfles: 6-granen (p), origineel (p), scharrelei (m)
<i>pizzabodem</i>	Koopmans: mix voor pizzabodem italian style (p)
<i>poffertjes</i>	Koopmans: mix voor poffertjes (p)
<i>roomstabilisator</i>	Dr. Oetker: klopfix (p)
<i>wafels</i>	Koopmans: schudfles wafels (m)

4.1. Vullingen en garnering voor bakproducten

<i>aroma</i>	Dr. Oetker: amandel (p), citroen (p), rum (p), vanille (p)
<i>bigarreaux</i>	alle merken met geoorloofde kleurstoffen (p) (zie Algemene Informatie over Euronummers)
<i>citroenrasp</i>	Dr. Oetker (p)
<i>marsepein</i>	uncakes: 1.4 rolkwaliteit blank (p), rolkwaliteit:

<i>topping en</i>	blauw (p), geel (p), groen (p), oranje (p), rood (p), rose (p), wit (p) Dr. Oetker
<i>taartdecoratie</i>	saus: aardbeien (p), chocolade (m), karamel (m); noten: amandelschaafsel (p), garneeramandelen (p), walnoten (p); taartina (p)
<i>taartvulling</i>	Hak: bosvruchten (p), kersen (p), tropische vruchten (p)

5. Bindmiddelen

<i>aardappelmeel</i>	alle merken
<i>agar agar</i>	in de oorspronkelijke onbewerkte vorm
<i>allesbinder</i>	Honig (m), Koopmans (p)
<i>maizena</i>	alle merken

6. Brood en brood- en graanproducten

<i>beschuit</i>	o.r.t. bereid en Bolletje: knapperbeschuitjes (p)
<i>boekweit</i>	Koopmans: boekweit grutten (p), boekweitmeel (p)
<i>brinta</i>	Brinta: brinta (p), brinta appel rozijn (p), brinta wake up: naturel (m) en banaan (m)
<i>brood</i>	o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd
<i>crackers</i>	Hollandia: mini-matzen (p) LU: minicrackers: naturel (p), olijfolie&oregano (p), sesam (p), tomaat&basilicum (p) TUC: cream onion (m), original (p), salt&pepper (m) VitaLU: crackers: meerzaden (p), noten&zaden (m), sesam (p), tarwe (p), volkoren (m), voltarwe (p) <i>cracottes</i> Lu: cracottes: naturel (m), licht en zoet (m), vital (m), volkoren (m)
<i>cruetsli</i>	Jordans: country crisp crunchy: 4 nuts (p), dark chocolate (p); original crunchy: absolute nuts (p), muesli naturel (p), tropical fruit (p); special: muesli de luxe (p) Quaker: 4-noten (p), chocolade (p), chocolade en banaan (m), lichtig naturel (p), zomerzinn: rood landfruit (p)

<i>havermout</i>	Quaker: havermout (p)
<i>knäckebröd</i>	Bolletje: oerknäck meergranen (p), sesam (p) Wasa: appetit (p), delicate thin crisp: rosemary & salt (p), sesame (p); family crisp (p), goudbruin (m), lichtgewicht (p), lijnzaad (p), original crisp (p), runda sesam (p), sesam (p), vezelrijk (p), volkoren (p)
<i>matzes</i>	Hollandia (p)
<i>muesli</i>	droge muesli van alle merken (p)
<i>ontbijtgranen</i>	Kellogg's: o.a. all-bran plus (p), corn flakes (p), Special k hazelnoten & amandelen (m) Voor een compleet overzicht: www.nik.nl
<i>paneermeel</i>	o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd
<i>rijstwafels en rijstcrackers</i>	Zonnatura: choco-rijstwafels: melk (m), kokos (m), puur (p); popcornwafels (p), rijstcrackers naturel (p), rijstwafels naturel (p), vier granenwafels (p), yoghurt-rijstwafels (m)
<i>roggebrood</i>	Bolletje (p), Van der Meulen (p)
<i>toast</i>	Bolletje: geroosterd brood (m)
<i>tussendoortjes</i>	zie rubriek 17

7. Broodbeleg / ontbijtproducten

voor ontbijtproducten met zuivel: zie rubriek 18
voor graanrepen: zie rubriek 17

<i>appelstroop</i>	alle Nederlandse merken
<i>broodkoekjes</i>	Bolletje: schuddebuikjes (m)
<i>chocoladepasta</i>	Pastachoca: melk/cacao (m), puur/cacao (m) Penotti: bio (p), uno (m) Duo Penotti: duo penotti (m), minder suiker (m)
<i>hazelnootpasta</i>	Calvé (m), Penotti (m), Penotti soja (p), Nutella (m)

<i>overige pasta</i>	De Ruyter: bebogeen (m) Duo Penotti: speculoos (m) Lotus: speculoos: pasta (p), pasta crunchy (p)
<i>fruitontbijt</i>	Hero FruitOntbijt: bosvruchten (p), light: sinaasappel-mango (p)
<i>hagelslag/vlokken</i>	Choca: boterhamvlokken (p), vlokmix (p) De Ruyter: sommige soorten zijn (m) Venz: sommige soorten zijn (m) (<i>NG: olifantenritselz</i>) Zie www.nik.nl voor een compleet overzicht van De Ruyter en Venz
<i>Hagel</i>	De Ruyter: blauwe en witte muisjes (p) Lotus: speculoos: hagel (p), hagelmix (p)
<i>honing</i>	bloemenhoning van alle merken (p)
<i>jam</i>	Betuwe (p), Hero (p) (<i>NG: soorten met cochénille (E120) E163, of druif</i>) Zie www.nik.nl voor een compleet overzicht.
<i>pindakaas</i>	Calvé: alle varianten (p)
<i>sandwichspread</i>	Heinz: komkommer (m), mediterrans (m), mexicaans (m), naturel (m), pikante groente (m)

8. Chips en noten

algemeen *NG: rood/bruin gesuikerde noten*

<i>chips</i>	Croky chips: zout (p) Dorito's: dippas naturel (p), sweet chilli pepper (p) Lay's chips: naturel (p); sour cream & herbs (m) light: balsamico (p), naturel (p); sticks: naturel (p); superchips: heinz tomato ketchup (m), simply naturel (p) Smith's: bugles: naturel (p), roasted paprika (limited edition) (m), sweet chilli (m); ringlings (m)
<i>noten</i>	Duyvis: pinda's: gezouten (p) en ongezouten (p) Jack Klijn: cashew licht gezouten-extra groot (p), cashew mix honing (p), chocomix (m), luxe notenmelange (p),

oerpinda: lichtgezouten (p), ongezouten (p), pecan melange (p)

Zonnatura: amandelen (p), gemengde noten (p), studenten haver (p)

zoutjes **Bolletje:** pinda pepsels (m), zoute pepsels (m)

9. Chocolade en bonbons

Algemeen: chocolade, ook pure chocolade, dient als melkkost te worden beschouwd, tenzij op de verpakking parve wordt vermeld.

Bonbons **Leonidas:** carré croquant: melk (m), puur (m);
bûche pralinée: melk (m), puur (m), wit (m);
casaleo: melk (m), puur (m), wit (m);
noisette masqué: melk (m), puur (m)
kijk voor een compleet overzicht op www.nik.nl

chocolade van o.a. de merken Baronie, Côte d'Or, Droste, De Heer, Van Houten, Lindt, Nestlé en Verkade

gevulde **Côte d'Or:** bonbonbloc (m), chocotoff (m)
chocolade (NG: sensations framboise noir)
Alle overige producten van Côte d'Or: www.nik.nl

Donkers: jamaica rumbonen (m)
Van Dungen: jamaica rumbonen (m)
Jaka: rumkogels (m)
Kinder: bueno (m), bueno white (m), chocolade (m), country (m), maxi (m), schoko-bons (m), surprise (m)
Mars: bounty (m), maltesers (m), mars (m), mars planets (m), milkyway (m), snickers (m), twix (m)
Nestlé: after eight (m), choclait chips classic (m), kitkat (alle soorten) (m), lion (m), rolo (m), smarties (m)
Toblerone: alle varianten (m)

10. Dessertproducten

voor ijs, vla en yoghurt: zie rubrieken 15 en 18

custard alle merken

dessertsaus **Hero Tova:** bosvruchten (p), chocolade (m)
Hero Betuwe: bessensap: rode bes (p), zwarte besbosbes (p)
Dr. Oetker: aardbeiensaus (p)

puddingpoeder **Dr. Oetker:** griesmeel pudding: amandel (p), bitterkoekjes (p), vanille (p), vruchten (p);

jelly pudding: trixy aardbeien (p);
kloppudding: chocolade (m);
kookpudding: bitterkoekjes (p), chocolade (p), room (p), vanille (p)

soja dessert **Alpro:** geoorloofd volgens het Rabbinaat van de Israelitische Gemeente Antwerpen (Shomré- Hadas): caramel vla (p), choco délice (p), chocolade vla (p), dark chocolate (p), speculoos (p), vanille vla (p)

Provamel: geoorloofd volgens het Rabbinaat van de Israelitische Gemeente Antwerpen (Shomré- Hadas): cappuccino (p), caramel (p), choco (p), intenz choco (p), intenz vanille (p), vanille (p)

tarwegriesmeel alle merken

11. Dieetartikelen

Alpro: zie ook bij: rubriek 10 en rubriek 12
Alpro yoghurt: volgens het London Beth Din zijn geoorloofd: alle smaken (p)
Becel: dieetolie
MinusL: lactosevrije producten: chocolademelk (m), koffiemelk (m), halfvolle melk (m), volle melk (m), slagroom (m), fruityoghurt aardbei (m), milde yoghurt (m)

12. Dranken niet-alcoholisch

Algemeen: NG: druivensap en sappen waarin druiven of rozijnen verwerkt zijn en dranken met ongeoorloofde kleurnummers (zie pag. k-3).

Ook voor producten die hieronder worden vermeld blijft het raadzaam de etiketten te raadplegen vanwege vaak veranderende ingrediënten. Meer informatie vindt u op www.nik.nl

cacao (poeder) alle merken pure cacao
Nesquik: plus (p)
Nestlé: hot chocolate mix (m); hot chocolate extra cacao (m), dolce gusto chococino (m)

chocoladedrank **Alpro:** choco (p), choco light (p)
Chocomel: vol (m), halfvol (m), light (m), dark (m)
Provamel: choco (p)

Frisdranken zie de algemene opmerking bovenaan.

	Alle hieronder vermelde dranken en sappen zijn (p) o.a.: Coca-Cola, Fanta, Pepsi, 7-Up, Lipton ice tea
<i>mineraalwater</i>	Barle Duc, Spa
<i>vruchtensappen/ groentedranken</i>	zie de algemene opmerking bovenaan o.a.: Appelsientje, Coolbest, Hero, Tropicana
<i>koffie</i>	koffie en poederkoffie van alle merken
<i>koffievariaties</i>	Buisman: café au caramel (m), cappuccino (m) Nescafé: compleet overzicht op www.nik.nl
<i>Koffiepads</i>	Nescafé: cappuccino (m), cappuccino cafeïne vrij (m), choco cappuccino (m), latte macchiato (m) Senseo: alle soorten, sommige zijn (m) (<i>NG: cappuccino choco</i>)
<i>Koffiedranken</i>	Douwe Egberts: Ice cappuccino (m), Ice macchiato (m)
<i>koffie aroma</i>	Buisman: classic aroma (p), royal aroma (p)
<i>koffievervanger</i>	Zonnatura: granenkoffie (p)
<i>limonadesiroop</i> (<i>NG: siropen die druiven bevatten</i>)	Karvan Cevitam en Roosvicee: alle smaken (p)
<i>soyadrink</i>	Geoorloofd volgens het Rabbinat van de Israelitische Gemeente Antwerpen (Shomré-Hadas): Alpro: soya drink: zie inleiding rubriek. Voor een volledig overzicht: www.nik.nl Provamel: (p) zie voor een volledig overzicht: www.nik.nl
<i>thee</i>	alle merken, Pickwick: alle smaken

13. Eieren

Uitsluitend van geoorloofde soorten gevogelte, zoals kippeneieren en kwarteleieren.

14. Groente

conserven/ Hak en verder alle merken zonder toevoeging van

<i>diepvries</i>	melk, room, crème, vet, wijnazijn etc. Tomaten in blik; tomatenpuree in blik
<i>vers en gedroogd</i>	alle soorten; gekookte bieten in fabrieksverpakking, bijv. potten of blikken
<i>salades</i>	Kesbeke: wortelsalade (p), selderijsalade (p), paprikasalade (p), Hollandse salade (p), selderijreepjes (p) Kroon: paprikasalade (p), Hollandse salade (p), selderijreepjes (p), wortelreepjes (p), atjam tjampoer (p) Maza: o.r.t.
<i>Zuurkool</i>	alle merken (<i>NG: wijnzuurkool</i>)
15. IJs	
<i>Waterijs</i>	OLA: 3d ice twister (p), calippo: aardbei (p), citroen (p), cola (p), sinas (p); festini: aardbei (p), peer (p); liuk (m), max funny finger (p), max ninja star (p), plop ijsjes: met aardbeiensmaak (p), met citroensmaak (p), met sinaasappelsmaak (p), oranje raket (p), raket (p)
<i>consumptie-ijs</i>	Häagen-Dasz: uitsluitend met opdruk OU dairy (m) en (p) Ben & Jerry's: uitsluitend met opdruk Kof-K dairy (m) en (p) Boiron: sorbetijs: zie www.nik.nl voor compleet overzicht JEP: Marcus o.r.t. (p) Professor Gunschnabel: zie www.nik.nl voor compleet overzicht

16. Indische producten

Conimex: etiket goed lezen en zonodig het rabbinat raadplegen
(*NG: cassave kroepoek en producten met vermeldingdat er gelatine,
kip, vlees, trassi (garnalen), vis en/of wijnazijn in zit*).
Zie voor meer informatie www.nik.nl
Voor sauzen van Conimex: zie rubriek 23

17. Koek en tussendoortjes

banket en biscuit o.r.t. bereid

koekjes **Bolletje:** nogal lange koekjes: hazelnoot melkchocola (m),
melkchocola (m)

Liga: coninue duo: speculaas (m), yoghurt (m)
Lu: bastogne (p), bastogne duo (p), cacao flavoured sandwichbiscuits (p), choco-as (m); mikado (m), choco moments: melk (m), puur (m); oreo: choco white (m), classic rol (m); pim's original sinaasappel (m); prince: choco chocolate (m), chocoprince vanille(m); prince gevulde biscuits: melk-choco (m), vanille (m); prince minicrowns: chocolate (m), vanille (m); scholiertje: melk (m), puur (m); time out robuuste koeken: amandel chocolate (p), chocolate (p); time out granenbiscuits speculaas (p), veritable petit beurre (m)
Peijnenburg: koffieleutjes: original (p), volkoren (p)
Verkade: broskoekje (p), froufrou (m), knappertjes (m), maria (m), mokka sticks (m), nizza: kaneel (p), kokos (p); pakkerds: choco-hazelnoot (m), dubbel choco (m); san francisco: meergranen (m), naturel (m), tarwe (m), volkoren (p); sprits: lemon (m), melkchocolate (m); zandkoekjes (m)
Zonnatura: *NG:* mueslikoekjes

kruidnoten

Bolletje: bakkerskruidnootjes (p), chocoladekruidnoten (m), friese pepernoten (m), kandij kruidnootjes (p), karamelkruidnoten (m), kruidnoten (p), oud Hollandse pepernoten (p), truffel kruidnoten (m)

ontbijtkoek

Bolletje: ontbijtkoek (p), ontbijtkoek (gesneden) (p), parelkandij ontbijtkoek (p), volkoren ontbijtkoek (p)
Peijnenburg: alle soorten, sommige zijn (m)
NG: soorten die glycerol en andere ongeoorloofde E-nummers bevatten. Overzicht zie: www.nik.nl
Wieger Ketellapper: Snelle Jelle en Ware Wieger: alle soorten (p)

tussendoortjes

Duo Penotti: dippi (m)
Hero: b'tween: hazelnoot (p), melk chocolate (m), pure chocolate (m); b'tween big: chocolate rozijn (m), hazelnoot (p), pinda chocolate (m)
Kellogg's: all-bran: appel (m), chocolate (p), natuur (m), mini breaks bruine suiker en kaneel (p); special k minibreaks: aardbeiensmaak (m), chocolate (m), citroensmaak (m), natuur (m)

Liga: evergreen original krenten (p); milk break: chocobanaan (m), melk (m), melk-choco (m)
Lu: time out: krokante graanrepen: appelkaneel (p), naturel (p)
Peijnenburg: tussendoor: noten (p)
Snack a Jacks: zakjes: barbecue paprika (m), mild & zout (m); crispy: sour cream&chive (m), sweet chilli (m); rol: barbecue paprika (m), caramel (p), chocolate chip (m), chocolate&kokos (m)
Sultana: fruitbiscuit: naturel (m), volkoren (m); jummies: aardbei (m), banaan (m)
Zonnatura: notenmixreep (p), noten-appel-kaneel reep (p), pinda crunch (p), sesam cranberry (p), sesam crunch (p)

18. Melk en zuivelproducten

Algemeen: (m), tenzij anders vermeld.

Waar in Nederland geen melk, karne- of koffiemelk o.r.t. verkrijgbaar is, kan men noodgedwongen de producten zonder toezicht kopen.

NG: alle in deze rubriek voorkomende producten die E-120 of karmijn en karminezuur als kleurstof bevatten.

Chocolademelk

Chocomel: vol, halfvol, light, dark
MinusL: chocolademelk
Optimel: chocolademelk

kaas/smeerkaas

o.r.t. bereid

karnemelk

zie inleiding rubriek en
Campina: karnemelk bosvruchten

koffie creamer

Friesche Vlag: cappuccino schuim, completa, melkschuim, zacht & subtiel

koffiemelk

zie inleiding rubriek en
Becel
Friesche Vlag: balance, goudband, halvamel, schenkroom
MinusL: koffiecups

Kwark

o.r.t. bereid

margarine en olijfolie,

Healthy Planet: halvarine (p), (*NG:* halvarine met halvarine margarine (p), magarine met olijfolie (p))
Natufood: margarine

	andere merken: o.r.t. bereid of rabbinaal geoorloofd
<i>melk</i>	zie inleiding rubriek
<i>melkdranken</i>	Campina: fruitmelk banaan Friesche Vlag: milk & fruit: banaan, bosvruchten, framboos, mango, sinaasappel Zonnatura: knijpfruit & zuivel: banaan, mango
<i>Pap</i>	Bambix: zie rubriek 3, Campina: griesmeelpap, havermoutpap, rijstepap Friesche Vlag: bloempap, gortepap, griesmeelpap, griesmeelpap met bosvruchten, havermoutpap, rijstepap
<i>room</i>	Campina: zure room
<i>roomboter</i>	alle merken
<i>roomstabilisator</i>	Dr. Oetker: klopfix (p)
<i>slagroom</i>	alle merken in zuivere, ongeklopte vorm
<i>vla</i>	Campina: vanillevla: gewoon, boerenland; blanke vla, chocoladevla, karamelvla; dubbelvla: chocolade-vanille, vanille chocolade slagroom, karamel-vanille; hopjesvla; slagroomvla: chocolade, karamel, vanille; vlaflip dubbelvla Friesche Vlag: appel-kaneel, banaan, blanke vla, boeren romige vanillevla, bollino: caramelvla, vanillevla; caramelvla, chocoladevla, citroenvla, dubbelvla chocoladevanille, halfvolle vanillevla, luchtig toetje banaan, perenvla, rum-rozijnenvla, vanillevla Optimel: vla: chocolade, dubbelvla, karamel, vanille
<i>Yoghurt</i>	bulgaarse en naturel: alle merken Almhof: 0%: aardbei, maracuja/perzik; bio: aardbei framboos, perzik abrikoos halfvol: aardbei, perzik; milde roomyoghurt: aardbei, citroen, hazelnoot, maracuja/perzik, spaanse sinaasappel, stracciatella, walnoot/griekse honing Campina: boerenland vanille yoghurt Danone Activia: 0% aardbei, 0% ananas, kokos muesli, mango granen, muesli appel, muesli naturel, pruim,

	verwenmoment: aardbei, mango; vijf Friesche Vlag: magere yoghurt: banaan-sinaasappel, mango-passievrucht, perzik; stracciatella yoghurt, vanille yoghurt halfvol MinusL: fruityoghurt aardbei
<i>yoghurt-drink</i>	naturel: alle merken Campina: boerenland: framboos, perzik Campina Goedemorgen: fruit: ananas-banaan-passievrucht, sinaasappel-mango-banaan, original: aardbei-sinaasappel, mandarijn-kiwi, perzik-abrikoos Danone Actimel: aardbei, framboos&cranberry light, powerfruit: aardbei-cranberry, multifruit; start perzik&granen Danone Activia: start: aardbei&kiwi, bosvruchten, perzik&granen Friesche Vlag Breaker: banaan, perzik; breaker breakfast: aardbei&banaan Go! drink: limoen citroen Mona Yokidrink: aardbei, aardbei-framboos, framboos, perzik, perzik-banaan; yomild drink: aardbei, kiwi, limoen Optimel: drink: aardbei-kers, ananas, banaan-golden kiwi, cranberry-granaatappel, framboos, kokos, limoen, mangopassievrucht, rode grapefruit Vifit: drink: aardbei, ananas-citroen-kokos, bosvruchten, limoen, perzik, rode vruchten, sinaasappel

19. Natuurvoeding

<i>tahoe, tofu, soja etc.</i>	voor het gebruik van dergelijke producten gelieve men het rabbinaat te raadplegen. Voor Alpro zie rubriek 12.
<i>kookroom (soja)</i>	Alpro: cuisine (p), light cuisine (p) Provamel: cuisine (p)

20. Olie en olieproducten, braadproducten

<i>braadproducten</i>	Becel vloeibaar: keuken (p), keuken met olijfolie (p) Blueband: roombotersmaak (m), vloeibaar (p) (NG: vloeibaar light) Natufood: bak&braad (p)
<i>olie</i>	Becel, Bertolli, Reddy en in het algemeen plantaardige spijsoolie van Nederlands fabrikaat.

21. Pastas en rijst

Algemeen: voor couscous, bulgur, mie, pasta, quinoa, tarly en vermicelli geldt het volgende: producten zonder toevoegingen en producten met geoorloofde E-nummers: geoorloofd alle merken (zie voor E-nummers pag. k-3).

Rijst algemeen: rijst zonder toevoegingen is geoorloofd
Lassie: voor een overzicht: www.nik.nl
(*NG: alle soorten met aanduiding extra vezel*)

22. Reinigingsmiddelen

Afwasmiddelen in het algemeen alle synthetische afwasmiddelen zoals Dreft, Dubro, Calgonit, Calgonit glans, Sun, Sun zout, Sun spoelglans

schoonmaakmiddelen Andy, Glorix, Cif, Vim, en in het algemeen ook andere synthetische middelen

schuurpons met zeep geprepareerd uitsluitend o.r.t.

silverpoets Brasso, Hagerty, Silvo

23. Sauzen

dressing **Calvé:** honing appel (p), honing mosterd (p), komkommer dille (m), thousand islands (m), yofresh (m), yogomix (m)

ketchup **Heinz:** alle soorten (p)

mayonaise **Calvé:** statube: milde ketchup (p), pittige ketchup (p)
Calvé: original (p), licht & romig (pot) (p), 3% vet (m), olijfmayonaise (p), yofresh knijpfles (m), yofresh pot (m), lichte mayonaise met een vleugje knoflook (m)

pasta-saus **Heinz:** basissaus: authentic (p), mediterranean (p); pastasauce: hot (p), basil (p), olive (p), sundried tomatoes (p)

roerbak- en **Spagheroni:** piccante (p), tradizionale (p)
Conimex: ayam ketjap (p), babi pangang (p), curry kokos (m)

woksaus five spices (m), gembersiroop (p), kerrie masala (m), knoflook koriander (m), lemon grass chili (p), milde pindasaus (p), sweet&sour (m), sweet chili (m), zoete soja (p)

satésaus **Calvé:** satésaus (m)

sojasaus **Conimex:** javaanse pinda (p); kant-en-klaar: ketjap manis (m), mild (m), pikant (m)

sous overig **Conimex:** ketjap: asin (p), manis (p), manis gold (p); ketjapsaus (m), sojasaus (p)
(*NG: ketjap manis natriumarm en ketjap marinade*)
Kikoman: sojasaus (p), sojasaus less salt (p)

tomatenpuree **Calvé:** algemeen: sauzen kunnen lactose gaan bevatten, waardoor zij melkkost worden. Lees de ingrediëntenopgave. asian twist (p), barbecue (p), curry (p), fritessaus (p), fritessaus met kruiden (p), indian prince (p), indian princess (m), knoflook (m), kruidige cocktail (p), mayosaus (p), pittige knoflook (m), ravigote (p), red swing (p), salsa (p), samba (p), schaschlik (p), sweet china (p); slasaus: halfvol (p), naturel (p), yoghurt (m)
Conimex: kerrysaus (m), sweet chili saus (m), teriyaki (m)
Heinz: barbecue (p), curry mango (m), hotchilli (p)
HP: original (p)
Lea & Perrins: worcestershiresaus (p) (vis)
Mc. Ilhenny: tabascosaus (p)

tomatenpuree alle merken puree (p)

24. Snoep: drop

Algemeen: door veelvuldig wijzigen van grondstoffen (bijv. gelatine) adviseren wij drop uitsluitend te kopen bij winkels van ORT-producten.

De Bron: beertjes hard zoet (p), klavertjes hard zout (p), kubusjes zacht zout (p)

Haribo: uitsluitend o.r.t.

Italiano: l'originale rol (p)

Katja: sallos: original (p), relax (p), x-treme (p); oeries drop (p)

Klene: ademin: uitsluitend suikervij (p), honingbultjes (p), laurier kransjes (p), ovaaltjes (p), salmiakballen (p), zonnetjes (p)

K&H dropworld: drop zacht: zoet (p), zout (p)

Läckerol: eucalyptus (p), salmiak (p)

Likkebaard: drop 3000 (p), waddendrop (p)

Nubilo: drop en mint parels (p)

Panda: cool&fresh (p), original (p), raspberry (p)

Potter's: original (p)

Venco: salmiak rondo's (p)
Wybert: honing (p), original (p), salmiak (p)
Zonnatura: natuurdrop (p)

25. Snoep: overig (zie ook rubriek 9)

Anta flu: classic (p), classic suikervrij (p), eucalyptus (p), mintsmaak (p)
De Bron: buttertoffees (m), capuccino (m), colagums (p)
Chupa Chup: mini: aardbei (p), appel (p), cola (p), kers (p), sinaasappel (p)
Donkers: choco banana (p), sinas snippers (p)
Ferrero: rafaello (m)
Fisherman's Friend: Het Manchester Beth Din geeft de volgende informatie: alle varianten zijn geoorloofd (p)
Frisk: peppermint (p)
Frisia: ufo's (p)
Katja: zure matjes (p), oeries aardbei (p)
King: pepermuntballen (p), softmint (p)
Kopiko: koffiebonbon (m)
Lemco: lollies salmiak smaak (p)
Lonka: caramel: crispy chocolade (m), family mix (m), fudge (m), met chocolade (m); soft nougat: hazelnoot (m), hazelnoot & melkchocolade (m), karamel (m), pinda & pure chocolade (m), pinda fruit (m)
Mentos: drop (p), fruit (p), (NG: *minirof fruit in partyzak*), minimint (p)
Napoleon: cola (p), dropkogel (p), energy-mix (p), lempur (p), zwart-wit kogel (p)
Rademaker: hopjes (m)
Ricola: cranberry (p), dropmint (p), honey herb (p), lemon mint (p), menthol (p), original herbs (p), vlierbloesem (p), zwitserse kruidenbonbons (p)
Vicks: natuur plus fruit (citroen) (p), vapo plus blue (p)
vapo plus ademvrij: dropsmaak (p), eucalyptus (p);
Werthers original: caramelts (m), original (m), original mini's suikervrij (m)
Zonnatura: dominorozijntjes (p), kikkervliegiers (p), knappeltjes (p)

kauwgom

o.r.t. bereid
Kijk op www.nik.nl voor mogelijke aanvullingen

26. Soep en soeppoeder o.r.t. bereid

27. Specerijen

algemeen NG: specerijmixen met bouillonkorrels

Voor alle mixen raadplege men de E-nrs.

Kruiden **Euroma:** alleen in kleinverpakking (p)
(NG: *kruidenmixen*)
Verstegen: (p) (NG: *kruidenmixen*)

zout alle merken (p)

28. Suiker en zoetstof

Basterdsuiker, geleisuiker, kandij, poedersuiker, rietsuiker en witte suiker: alle merken (p)

druivensuiker uitsluitend in poedervorm

zoetstof **Canderel:** dispenser (m), navulverpakking (m), poeder (p)
Hermesetas (p)
Natrena: cristalpoeder (p), stevia poeder (p), stevia dispenser (m), tafeldispenser (p), vloeibaar (p), zakdispenser (p)

29. Tafelzuur en azijn

algemeen NG: tafelzuur in wijnazijn

augurken alle merken in potten of blik (NG: *wijnpekelaugurken*)

azijn alle natuurazijn en synthetische azijn van Nederlands fabriekaat (NG: *wijnazijn*)

komkommer schijven in natuurazijn (p)

mosterd **Kühne:** dijon mosterd extra pittig (p), mosterd grof (p)
Mostermolen De Huisman: echte zaanse mosterd: fijngemalen (p), grofgemalen (p)

olijven alle merken in zoutwater of melkzuur (p)

piccallilly Kesbeke (p), Van der Kroon (p)

uitjes in natuurazijn (p)

Floris: maximientje (m) uitsl. met opdruk M.Hadass-Belz, Israel

30. Vis en visconserven

ansjovispastei o.r.t. bereid

verse vis vissen die schubben en vinnen hebben, zoals vermeld in de lijst op de pagina hiernaast. De consument moet deze kunnen waarnemen.
Voor meer talen verwijzen wij u naar www.nik.nl t.a.v. tarbot vrage men om een beslissing van het ressortale rabbinaat

diepvriesvis bevroren zalmfilet en AH kabeljauwfilet zijn toegestaan. De overige bevroren visfilets: uitsluitend o.r.t.

(andere visfilets kunnen geïnjecteerd zijn met ongeoorloofde proteïnen)

gemarineerde vis **Ouwehand:** haringrugjes (p), rolmops (p), zoetzure haring (p), zure haring (p)

gerookte vis raadpleeg de ingrediëntenlijst m.b.t. mogelijk voorkomen van melkeiwit
Klaas Puul: zalm (p)
Foppen: zalm (p)
Zalmhuis Steur: zalm (p)

visconserven geoorloofde vis in geoorloofde olie, hetgeen duidelijk op de verpakking dient te staan

31. Vlees, gevogelte en vleesvervangers

vlees en gevogelte uitsluitend o.r.t.

vleesvervangers **Tivall-Israël:** uitsluitend o.r.t. (verkrijgbaar bij Laromme en Mouwes te Amsterdam en bij Tov Ta'am te Eemnes)
De volgende producten zijn voorts verkrijgbaar bij Albert Heijn: rookworst (p), braadworst (p), pittige worst (p), worstjes (p), fijngehakt (p),
(*NG oosterse wokblokjes, wokstukjes*)

32. Voedingssupplementen

Solgar: uitsluitend met opdruk Kof-K

33. Vruchtenconserven

fruitconserven alle merken (*NG: die E 120, E163, druivensap of rozijnensap bevatten; NG: Del Monte USA fruit-cocktail*)

vlaaifruit **Hak:** bosvruchten (p), kersen (p), tropische vruchten (p)

geoorloofde (verse) vissoorten

Nederlands	Engels	Frans	Duits
ansjovis	anchovy	anchois	Anschovis
baars	perch	perche, perse	Barsch
blei	white bream	petite brème	Brasse
bot	flounder	flet	Flunder
brasem	bream	breme	Brasse
dorade	dorade	dorade	Meerbrasse
forel	trout	truite	Forelle
geep	garfish	orphie	Hornhecht
griet	brill	barbue, margot	Glattbutt
haring	herring	hareng	Hering
heilbot	halibut	flétan	Heilbutt
kabeljauw	cod	cabillaud	Kabeljau
karper	carp	carpe	Karpfen
koolvis	pollack	colin, merlan	noir Seelachs
leng	ling	lingue	Lengfisch
makreel	mackerel	maquereau	Makrele
poon	gurnard	grondin	Knurr, Seehahn
sardine	sardine	sardine	Sardine
schar	dab	limande	Kliesche
schelvis	haddock	aiglefin	Schellfisch
schol	plaice	carrelet, plie	Scholle
snoek	pike	brochet	Hecht
snoekbaars	pike-perche	sandre	Zander, Hechtbarsch
spiering	smelt	capélan	Stint
sprot	sprat	sprat, esprot	Sprotte
tilapia	tilapia	tilapia	Tilapia
tong	sole	sole	Seezunge
tonijn	tuna	thon	Thunfisch
wijting	whiting	merlan	Wittling, Merlan
zalm	salmon	saumon	Lachs
zeelt	tench	tanche	Schleie